

MENU' INVERNALE: mesi di ottobre - novembre - dicembre - gennaio - febbraio

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata verde Pane Frutta	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Grigliatelle di pollo Fagiolini* al forno Pane Frutta	Crema di cannellini e pastina Spezzatino di tacchino Insalata verde Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro Flan di lenticchie Insalata di finocchi Pane Frutta
MARTEDI'	Pasta al sugo di pomodoro Tortino latte e grana Spinaci* saltati Pane Budino	Pasta asciutta con olio d'oliva Polpette di ceci al pomodoro Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta burro e salvia Uova alla pizzaiola Fagiolini* saltati Pane Budino	Pasta asciutta con olio d'oliva Straccetti di pollo Insalata verde Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pizza margherita e focaccia Insalata di finocchi Frutta	Crema di zucca Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita e focaccia Insalata di carote Frutta	Crema di patate con crostini Frittata di spinaci* Insalata di verza Pane Budino
GIOVEDI'	Sedanini burro e salvia Fettine di pollo infarinate Insalata di carote Pane Frutta	Risotto al pomodoro Frittatina agli spinaci* Insalata di finocchi Pane Frutta	Ravioli di magro* al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di verza Pane Frutta	Minestrina vegetale Stracchino Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Passato di legumi con orzo Bastoncini di pesce* Purea di patate Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Filetto di platessa* gratinato Carote al forno Pane Frutta	Risotto con zucca Polpette merluzzo* al forno Spinaci* saltati Pane Frutta	Pasta asciutta al pesto Filetto di platessa* gratinato Insalata di carote Pane Frutta

FRUTTA DI STAGIONE: Pere-Mele-Banane-Mandarini-Kiwi **VERDURE DI STAGIONE:** Insalata verde-Carote-Spinaci-Costine-Finocchi-Patate-Verza

IL PASSATO DI LEGUMI contiene: fagioli-ceci-lenticchie

MENU' MERENDA

I E III SETTIMANA

LUNEDI'	pane olio e origano
MARTEDI'	frutta fresca
MERCOLEDI'	Yogurt o Fruttolo
GIOVEDI'	frullato di frutta fresca
VENERDI'	pane e marmellata

II E IV SETTIMANA

LUNEDI'	Yogurt o Fruttolo
MARTEDI'	frutta fresca
MERCOLEDI'	pane e marmellata
GIOVEDI'	frullato di frutta fresca
VENERDI'	biscotti o torta artigianale

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

08/07/2026

MENU' ESTIVO: mesi di marzo - aprile - maggio - giugno - settembre

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta asciutta al pesto Petto di pollo impanato Insalata verde Pane Frutta	Pasta alle zucchine Tortino ai peperoni Insalata verde Pane Budino	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di vitello Insalata verde Pane Frutta	Riso allo zafferano Uova alla pizzaiola Insalata verde Pane Frutta
MARTEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta	Passato di verdura Salsiccia al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Spezzatino di tacchino Insalata di fagiolini* Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Polpette di ceci al pomodoro Insalata di fagiolini* Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pizza margherita e focaccia Insalata di pomodori Frutta	Risotto al sugo di pomodoro Mozzarella Spinaci* saltati Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino latte e grana Insalata di pomodori Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Toma Carote al forno Pane Frutta
GIOVEDI'	Crema di ceci con pasta Frittata con erbe Spinaci* saltati Pane Frutta	Pasta asciutta all'olio d'oliva Hummus di ceci Pomodori in insalata Pane Frutta	Crema di cannellini e crostini Mozzarella Zucchine al forno Pane Frutta	Pasta con le zucchine Grigliatelle Insalata di pomodori Pane Budino
VENERDI'	Pasta asciutta con olio d'oliva Polpette di merluzzo* al forno Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta al pesto Filetto di platessa* gratinato Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto con zucchine Polpette di platessa* al forno Insalata di carote Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro Bastoncini di pesce* Insalata di carote Pane Frutta

FRUTTA DI STAGIONE: Pere-Mele-Banane-Melone-Pesche-Prugne-Fragole-Kiwi-Anguria **VERDURE DI STAGIONE:** Insalata verde-Carote-Spinaci-Patate-Fagiolini-Pomodori-Zucchine

IL PASSATO DI LEGUMI contiene: fagioli-ceci-lenticchie

MENU' MERENDA

I E III SETTIMANA

LUNEDI'	gelato alla frutta
MARTEDI'	frutta fresca
MERCOLEDI'	Yogurt o Fruttolo
GIOVEDI'	pane e marmellata
VENERDI'	frullato di frutta fresca

II E IV SETTIMANA

LUNEDI'	frutta fresca
MARTEDI'	pane e marmellata
MERCOLEDI'	frullato di frutta fresca
GIOVEDI'	Yogurt o Fruttolo
VENERDI'	biscotti o torta artigianale

Visto:
Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

08/07/2026