

MENSA SCOLASTICA MESI DI : MARZO - APRILE - MAGGIO - GIUGNO - SETTEMBRE

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta asciutta al pesto Polpette di vitello Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Fettine di pollo impanate Insalata di fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di vitello Insalata verde Pane Frutta	Riso al sugo Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta
MARTEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Petto di tacchino impanato Spinaci saltati Pane Frutta	Risotto con zucchini Rolatine di vitello Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Spezzatino di tacchino Insalata di fagiolini Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Scaloppine al limone Insalata di fagiolini Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pizza margherita e focaccia Insalata verde Frutta	Passato di legumi con pasta Tortino con erbetto Purea di patate Pane Budino	Gnocchi al sugo di pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Toma Carote al forno Pane Frutta
GIOVEDI'	Crema di ceci con pasta Prosciutto cotto Carote al forno Pane Frutta	Tortellini al sugo di pomodoro Straccetti di pollo Spinaci saltati Pane Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Tortino con le erbetto Zucchine al forno Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Grigliatelle Insalata verde Pane Budino
VENERDI'	Pasta asciutta con olio d'oliva Filetto di platessa impanato Insalata di pomodori Pane Budino	Pasta asciutta con olio d'oliva Polpette di platessa al forno Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto allo zaferano Bastoncini di pesce Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta con zucchini Polpette di merluzzo al forno Insalata di carote Pane Frutta

FRUTTA DI STAGIONE: Pere-Mele-Banane-Melone-Pesche-Prugne-Fragole-Kiwi-Anguria VERDURE DI STAGIONE: Insalata verde-Carote-Spinaci-Patate-Fagiolini-Pomodori-Zucchine

IL PASSATO DI LEGUMI contiene: fagioli-ceci-lenticchie

6 OTT. 2021

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5

IL DIRETTORE

S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr.ssa Margherita GULINO

MENÙ'

MENÙ'

LUNEDI' I E III SETTIMANA	pane e cioccolato
MARTEDI' I E III SETTIMANA	frutta fresca
MERCOLEDI' I E III SETTIM.	Yogurt o Fruttolo
GIOVEDI' I E III SETTIMANA	pane e marmellata
VENERDI' I E III SETTIMANA	frullato di frutta fresca

MENÙ'

MENÙ'

LUNEDI' II E IV SETTIMANA	frutta fresca
MARTEDI' II E IV SETTIMANA	pane e marmellata
MERCOLEDI' II E IV SETTIM.	frullato di frutta fresca
GIOVEDI' II E IV SETTIMANA	Yogurt o Fruttolo
VENERDI' II E IV SETTIMANA	biscotti o torta artigianale

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5

LA DIETISTA

Dot.ssa Monica MUTOLO

SCUOLA DELL' INFANZIA
Via Bistolfi 21

"G. BOVETTI"
LA LOGGIA (TO)

MENSA SCOLASTICA MESI DI : OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE - GENNAIO - FEBBRAIO

GIORNI	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Passato di legumi con pasta Primo sale Purea di patate Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro Grigliatelle di pollo Insalata di carote Pane Frutta	Pasta asciutta con olio d'oliva Bocconcini di vitello Fagiolini al forno Pane Frutta	Polenta e salsiccia al sugo Insalata di finocchii Pane Frutta
MARTEDI'	Gnocchi al sugo Tortino al grana Insalata di carote Pane Budino	Pasta asciutta con olio d'oliva Polpette di tacchino Fagiolini al forno Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Hamburger alla pizzaiola Insalata verde Pane Budino	Tortellini in brodo Rolatine di vitello Insalata di carote Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pizza margherita e focaccia Insalata verde Frutta	Crema di zucca Ricotta Patate al forno Pane Frutta	Vellutata di ceci con pasta Mozzarella Insalata di patate Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Tortino latte e grana Purea di patate Pane Frutta
GIOVEDI'	Sedanini burro e salvia Fettine di pollo infarinate Spinaci saltati Pane Frutta	Passato di legumi con orzo Prosciutto cotto Insalata di finocchii Pane Frutta	Pasta asciutta al pomodoro Filetto di tacchino impanato Insalata di verza Pane Frutta	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Straccetti di pollo Insalata verde Pane Budino
VENERDI'	Risotto allo zafferano Filetto di platessa dorato Insalata di finocchii Pane Frutta	Risotto al sugo di pomodoro Bastoncini di pesce Carote al forno Pane Frutta	Risotto con zucca Filetto di platessa dorato Spinaci saltati Pane Frutta	Pasta asciutta al pesto Polpette di merluzzo al forno Insalata di verza Pane Frutta

FRUTTA DI STAGIONE: Pere-Mele-Banane-Mandarini-Kiwi **VERDURE DI STAGIONE:** Insalata verde-Carote-Spinaci-Costine-Finocchii-Patate-Verza

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
LA DIETISTA

IL PASSATO DI LEGUMI contiene: fagioli-ceci-lenticchie

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
IL DIRETTORE

Dott.ssa Monica MINUTOLO

S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Dr.ssa Margherita GULINO

MENU' MERENDA

pane e cioccolato	LUNEDI' II E IV SETTIMANA	Yogurt o Fruttolo
frutta fresca	MARTEDI' II E IV SETTIMANA	frutta fresca
Yogurt o Fruttolo	MERCOLEDI' II E IV SETTIM.	pane e marmellata
frullato di frutta fresca	GIOVEDI' II E IV SETTIMANA	frullato di frutta fresca
pane e marmellata	VENERDI' II E IV SETTIMANA	biscotti o torta artigianale