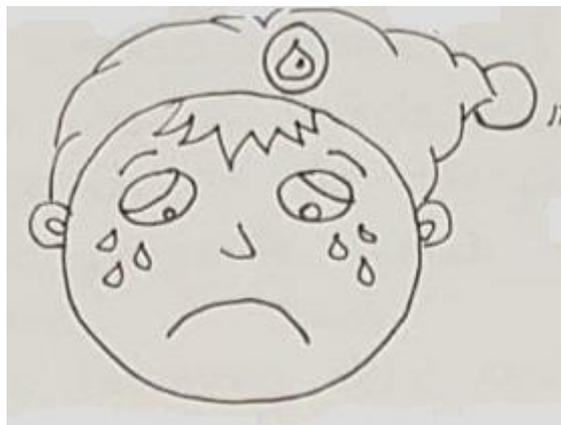


TRISTEZZA

EMOZIONE



TRISTEZZA

L'emozione della TRISTEZZA è un'emozione molto forte.

È caratterizzata da voglia di piangere, pesantezza, voglia di dormire, assenza di energia, stanchezza, voglia di non fare nulla e tende all'isolamento.

È un'emozione aggregante, nel senso che attira l'aiuto delle persone e genera COMPASSIONE, compassione e amore nell'aiutare la persona che è triste e sola.

Per i bambini, durante il percorso, la tristezza veniva trasformata in GIOIA AMOROSA, con abbracci coccole e affetto

Essendo un'emozione aggregante, quando c'è la tristezza, il modo per cambiarla e stare meglio, sono l'affetto, le coccole, gli abbracci.

