

LABORATORIO DI ARTETERAPIA, PROGRAMAZIONE NEURO LINGUISTICA E YOGA DELLA RISATA,

CIAO A TUTTI VI PRESENTO IL LABORATORIO, FARO' DEI VIDEO PER AIUTARVI ON QUESTO PERCORSO CON ATTIVITA DI EDUCAZIONE ALLA FELICITA', DISEGNO ESPRESSIVO E LAVORI SULLE EMOZIONI.

LABORATORIO DI ARTETERAPIA, UNITO ALLO YOGA DELLA RISATA E A TECNICHE EDUCATIVE- EMOZIONALI DI PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA DOVE L'EDUCATORE IMPARA ATTRAVERSO IL MATERIALE ARTISTICO-PITTORICO A FAR ESPRIME IL MONDO INTERNO DEL BAMBINO/RAGAZZO E PERMETTE DI POTER RIELABORARE LE EMOZIONI E INSIEME ALLE TECNICHE SPECIFICHE DI YOGA DELLA RISATA SVILUPPA LA PARTE COGNITIVA , MOTORIA PER CREARE ABITUDINI FELICI, EDUCATE ALLA GESTIONE DELLE EMOZIONI E ALLA FELICITÀ.

IL BAMBINO IMPARERÀ A RICONOSCERE UN'EMOZIONE, RIELABORARLA , CON IL MATERIALI ARTISTICO, CON GIOCHI MOTORI, ATTRAVERSO TECNICHE DI RESPIRAZIONE E SUONI PER POTER TRANQUILLIZZARE E CALMARE STATI DI ANSIA O AGITAZIONE DEL BAMBINO/RAGAZZO.

CI SARÀ UNA PARTE DI EDUCAZIONE ALLA FELICITÀ E ALLA GRATITUDINE GRAZIE ALLA PRATICA ENERGETICO-EMOZIONALE DEL CATCH DI R. ROMAGNOLI PER IL CONTROLLO DELLE EMOZIONI E A FAVOLE DELLA FELICITA'.

UNA PARTE SARA' DEDICATA ALLE TECNICHE DI RILASSAMENTO E DI MEDITAZIONE PER IMPARARE AD AVERE CONTATTO CON IL PROPRIO MONDO INTERNO E DARE UNA SPAZIO DI CENTRATURA DENTRO LORO STESSI. E DI CONSEGUENZA POTERLO POI INSEGNARE AL BAMBINO.

USEREMO MATERIALI ARTISTICI: PASTELLI A CERA, GESSETTI, PASTELLI AD OLIO, PITTURA SOLIDA, CARTELLONI E CRETA.

SIETE PRONTI?

UN ABBRACCIO FORTE

MAESTRA DI ARTETERAPIA PAOLA